

# 2024年6月



# 山水園 献立表



	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)
<b>朝食</b>	御飯 和風オムレツ 小松菜のしらす和え みそ汁(里芋・油揚げ) カルシウム牛乳	御飯 絹さやの卵とじ 白菜のゆかり和え みそ汁(じゃが芋・水菜) カルシウム牛乳	ロールパン2種 かぶのクリーム煮 カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 納豆 しろ菜とさつま揚げの炒り煮 みそ汁(大根・大根葉) カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 温泉卵 みそ汁(もやし・かぶの葉) カルシウム牛乳	御飯 いわしの蒲焼き カリフラワーのドレッシング和え みそ汁(南瓜・玉葱) カルシウム牛乳	御飯 ウインナーとポテトのソテー キャベツとかにかまのマヨネーズ焼き みそ汁(畑菜・なめこ) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	麦ご飯 さわらの漬け焼き かぶのそぼろ煮 みそ汁(卵・貝割れ菜) フルーツ(オレンジ)	御飯 めぬけの煮付け れんこんのきんぴら みそ汁(さつま芋・大根葉) フルーツ(りんご缶)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 茄子のドレッシング掛け コンソメスープ(コーン・豆苗) フルーツ缶(カクテル)	御飯 ほきの和風ムニエル 里芋の煮物 みそ汁(ほうれん草・しめじ)	【山形県 郷土料理】 御飯 芋煮 だし みそ汁(えのき・小葱) さくらんぼゼリー	御飯 豚肉の味噌炒め 青菜の煮浸し お吸物(はんぺん・豆苗) フルーツ缶(マンゴー)	そば 五目煮 大根サラダ フルーツ缶(バナナ)
<b>おやつ</b>	メロンムース	ココアワッフル	モカスイスロール	酒饅頭	今川焼き(カスタード)	レモンケーキ	シュークリーム
<b>夕食</b>	御飯 豚肉の葱塩炒め 野菜サラダ みそ汁(玉葱・人参)	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 春雨サラダ みそ汁(しろな・しめじ)	御飯 白身魚のポン酢かけ ひじきの煮物 みそ汁(キャベツ・えのき)	御飯 豚肉のオイスター炒め 青菜の酢味噌和え お吸物(野菜つみれ・三つ葉)	御飯 あじの漬け焼き 青梗菜のお浸し お吸物(冬瓜・絹さや)	御飯 擬製豆腐 ほうれん草とハムの和え物 みそ汁(大根・若布)	御飯 たらのマスタード焼き 鶏とごぼうの旨煮 見知汁(小松菜・おつゆ麩)

山水園

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	6月8日(土)	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)
<b>朝食</b>	御飯 京がんもと冬瓜の煮物 チンゲン菜の和え物 みそ汁(さつま芋・大根葉) カルシウム牛乳	中華粥 黒酢の肉団子 付) 野菜炒め カルシウム牛乳	御飯 豆腐の含め煮 長芋とろろ みそ汁(白菜・椎茸) カルシウム牛乳	御飯 大根と鶏肉の煮物 畑菜の和え物 みそ汁(さつま芋・大根) カルシウム牛乳	御飯 里芋のそばろ煮 オクラのおかか和え みそ汁(小松菜・玉葱) カルシウム牛乳	御飯 ツナとじゃが芋の炒め物 白菜と青梗菜のお浸し みそ汁(しろ菜・おつゆ麩) カルシウム牛乳	御飯 豆腐野菜バーグ ほうれん草のお浸し みそ汁(もやし・若布) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	麦ご飯 白身魚の香り揚げ いんげんの炒め煮 みそ汁(豆腐・絹さや) フルーツ(黄桃缶)	たいめいけん特製 ハヤシライス シーフード卵焼き ショア	御飯 白身魚のタルタル焼き きざみ昆布の炒り煮 みそ汁(かぶ・かぶの葉) フルーツ缶(りんご)	御飯 さばの味噌煮 竹輪と小松菜の和え物 お吸物(素麺・ねぎ) フルーツ缶(オレンジ)	天津飯 焼きビーフン 中華スープ(豆腐・みつ葉) フルーツ缶(白桃)	御飯 金目鯛の煮付け 菜の花のお浸し みそ汁(油揚げ・もやし) フルーツ缶(パイン)	麦ご飯 夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬け・らっきょ) ピーチゼリー
<b>おやつ</b>	マスカットゼリー	せんべい	芋きんとん	カフェオレゼリー	黒糖蒸しパン	マドレーヌ	おやつバイキング
<b>夕食</b>	御飯 ハンバーグ トマトソース 梅風味ツナサラダ コンソメスープ(玉葱・レタス)	焼き豚ごはん 温泉卵 オクラのおろし和え 和風きなこプリン	御飯 豚肉のスタミナ炒め もずくの酢の物 お吸物(卵・大根葉)	御飯 肉豆腐 れんこんの炒り煮 みそ汁(さつま芋・豆苗)	御飯 蓋肉の塩麴焼き ごぼうの甘辛炒め みそ汁(なめこ・貝割れ菜)	御飯 豚肉と野菜の中華炒め 海鮮しゅうまい 中華スープ(野菜つみれ・水菜)	御飯 さわらの漬け焼き 切干大根の煮物 みそ汁(里芋・にら)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	6月15日(土)	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)
<b>朝食</b>	御飯 さばの塩焼き 白菜の磯和え みそ汁(かぶ・ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 炒り豆腐 青菜としらすの和え物 みそ汁(もやし・水菜) カルシウム牛乳	御飯 厚揚げの治部煮 青梗菜の和え物 みそ汁(キャベツ・大根葉) カルシウム牛乳	御飯 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(玉葱・貝割れ菜) カルシウム牛乳	御飯 納豆 豚肉と大根の炒り煮 みそ汁(畑菜・うずまき麩) カルシウム牛乳	御飯 ウインナーと野菜の炒め物 カリフラワーサラダ みそ汁(しろな・おつゆ麩) カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 青菜のなめたけ和え みそ汁(畑菜・若布) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 若鶏山賊揚げ 冬瓜のえびあんかけ みそ汁(豆腐・豆苗) フルーツ缶(りんご)	【父の日】 枝豆御飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋の煮物 お吸物(はも・ねぎ) フルーツ(白桃)	御飯 蒸し鶏のごまソース掛け 白菜の中華和え 中華スープ(春雨・にら) フルーツ缶(カクテル)	御飯 ほきの塩麹焼き 茄子の含め煮 みそ汁(油揚げ・キャベツ) フルーツ(オレンジ)	御飯 かれいのおろし煮 豚肉と蓮根の味噌炒め かきたま汁 フルーツ缶(マンゴー)	オムライスハヤシかけ マカロニサラダ コンソメスープ(コーン・白アスパラ) フルーツ缶(洋梨)	ゴマパン・バターロール チキンのトマト煮 アスパラとベーコンのソテー フルーツ缶(白桃)
<b>おやつ</b>	杏仁豆腐	練り切り	かすてら饅頭	黒糖まんじゅう	和のパンケーキ抹茶	クリームパン	抹茶ゼリー
<b>夕食</b>	麦ご飯 和風卵焼き ひじきの五目煮 みそ汁(青菜・椎茸)	御飯 あじの香味焼き オクラのおかか和え みそ汁(じゃが芋・みつ葉)	御飯 白身魚の揚げ浸し カリフラワーのゆかり和え みそ汁(茄子・豆苗)	御飯 鶏肉のチーズ焼き 青菜と蒲鉾の柚子風味和え みそ汁(しろな・しめじ)	御飯 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーの炒め物 みそ汁(南瓜・絹さや)	御飯 めばるの七味焼き 肉じゃが みそ汁(ほうれん草・椎茸)	御飯 とんかつ 大根サラダ みそ汁(豆腐・豆苗)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	6月22日(土)	6月23日(日)	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)
<b>朝食</b>	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 小松菜のお浸し みそ汁(白菜・えのき) カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げとピーマンの炒め煮 ほうれん草の白和え みそ汁(おつゆ麩・ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 ベーコンといんげんの炒め物 青菜の和え物 みそ汁(白菜・かぶ葉) カルシウム牛乳	御飯 豆腐のそぼろ煮 オクラのお浸し みそ汁(里芋・絹さや) カルシウム牛乳	御飯 えびとにらの卵とし 白菜のお浸し みそ汁(玉葱・わかめ) カルシウム牛乳	食パン コンソメ煮 ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 ウインナーと野菜のケチャップ炒め カリフラワーのマヨネーズ和え みそ汁(しろ菜・おつゆ麩) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 茄子の炒め物 みそ汁(冬瓜・かぶ葉) フルーツ缶(りんご)	御飯 焼き肉 春雨の中華和え 中華スープ(はんぺん・青梗菜) フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏肉の竜田揚げ 豚肉と大根のくず煮 みそ汁(椎茸・豆苗) フルーツ缶(パイナップル)	牛丼 野菜サラダ お吸物(素麺・貝割れ菜) フルーツ缶(みかん)	麦ご飯 めばるの葱醤油焼き なすとピーマンの味噌炒め お吸物(鰯つみれ・豆苗) フルーツ缶(カクテル)	御飯 ホキの香味蒸し かぶの煮物 みそ汁(豆腐・大根葉) 旬のフルーツ(赤肉メロン)	じゃじゃ麺 豆腐チャンプル いちごゼリー
<b>おやつ</b>	今川焼き	せんべい	紅芋ようかん	ミニあんぱん	ウエハース	チョコクレープ	マドレーヌ
<b>夕食</b>	御飯 あじの照りだれ焼き かぶの煮物 みそ汁(大根・大根葉)	御飯 千草焼き ひじきの煮物 みそ汁(もやし・水菜)	御飯 鮭のレモン蒸し かぼちゃサラダ みそ汁(油揚げ・うまい菜)	御飯 たらこのフライ 冬瓜の煮物	御飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ごぼうの甘辛炒め みそ汁(椎茸・ほうれん草)	ご飯 豚肉の生姜焼き 畑菜とえのきの和え物 みそ汁(さつま芋・ねぎ)	ご飯 肉じゃが もやしソテー みそ汁(なめこ・ねぎ)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	6月29日(土)	6月30日(日)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)
<b>朝食</b>	御飯 がんもと冬瓜の煮物 南瓜サラダ みそ汁(大根・大根葉) カルシウム牛乳	雑炊 ホタテ入り炒り卵 小松菜のお浸し みそ汁(じゃが芋・貝割れ菜) カルシウム牛乳					
<b>昼食</b>	御飯 青椒肉絲 白菜のナムル 中華スープ(鶏団子・若布) フルーツ缶(黄桃)	御飯 白身魚のバター醤油焼き もやしの炒め物 コンソメスープ(レタス・椎茸) フルーツ缶(りんご)					
<b>おやつ</b>	ずんだどら焼き	ピーチゼリー	○	○	○	○	○
<b>夕食</b>	御飯 さわらの煮付け 揚げなすの和え物 みそ汁(キャベツ・油揚げ)	御飯 鶏肉の玉葱ソース 青梗菜としらすの和え物 みそ汁(かぶ・長葱)					

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。