

2024年9月



山水園 献立表



	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
朝食	御飯 野菜つみれと冬瓜の煮物 小松菜のごま和え みそ汁(うずまき麩・貝割れ) カルシウム牛乳	御飯 納豆 さつま揚げと大根きんぴら みそ汁(里芋・絹さや) カルシウム牛乳	御飯 ツナとじゃが芋の炒め物 青菜のお浸し みそ汁(大根・大根葉) カルシウム牛乳	御飯 麩の卵とじ オクラの和風サラダ みそ汁(玉葱・しめじ) カルシウム牛乳	食パン ウインナーと白菜のコンソメ煮 ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 里芋のそぼろ煮 オクラのおかか和え みそ汁(畑菜・うずまき麩) カルシウム牛乳	御飯 厚揚げの甘辛煮 いんげんのピーナッツ和え みそ汁(南瓜・大根葉) カルシウム牛乳
昼食	御飯 豚肉の柚子しょうゆ炒め 竹輪としろ菜の煮浸し みそ汁(豆腐・水菜) フルーツ缶(りんご)	御飯 銀だらの塩焼き 鶏肉とごぼうの旨煮 お吸い物(はんぺん・葱) フルーツ(オレンジ)	おかめそば なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー)	麦ご飯 とんかつ ほうれん草の辛し和え みそ汁(かぶの葉・うずまき麩) フルーツ缶(黄桃)	牛丼 きざみ昆布の炒り煮 みそ汁(小松菜・おつゆ麩) フルーツ(バナナ)	御飯 鶏肉の和風ムニエル ごぼうの甘辛炒め みそ汁(豆腐・みつ葉) フルーツ缶(洋梨)	御飯 あじの梅肉焼き なすとピーマンの味噌炒め お吸い物(冬瓜・若芽) フルーツ缶(カクテル)
おやつ	パインゼリー	シュークリーム	バームクーヘン	メロンムース	和のパンケーキ	クリームパン	酒まんじゅう
夕食	御飯 さばの生姜煮 ベーコンともやしの炒め物 お吸い物(そうめん・みつ葉)	御飯 千草焼き 和風あん 春雨サラダ みそ汁(キャベツ・えのき)	御飯 豚肉の生姜焼き きゅうりと若芽の酢の物 みそ汁(卵・葱)	御飯 さわらの山椒煮 里芋の煮っころがし みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 銀ひらすの塩麴焼き かぶの含め煮 みそ汁(さつま芋・豆苗)	御飯 かに玉 甘酢あん 焼きビーフン 中華スープ(青梗菜・しめじ)	御飯 鶏肉のチーズ焼き じゃが芋のバター炒め みそ汁(大根・大根葉)

山水園

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	9月8日(日)	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)
朝食	御飯 大根と鶏肉の煮物 温泉卵 みそ汁(かぶ・かぶ葉) カルシウム牛乳	御飯 京がんもの煮物 ポテトサラダ みそ汁(うまい菜・えのき) カルシウム牛乳	御飯 炒り豆腐 オクラとしらすの和え物 みそ汁(里芋・水菜) カルシウム牛乳	御飯 卵とじ カリフラワーの辛子マヨ和え みそ汁(しろ菜・おつゆ麩) カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げとかぶの煮物 白菜の海苔和え みそ汁(南瓜・玉ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 キャベツとそぼろの旨煮 青菜のポン酢和え みそ汁(さつま芋・葱) カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め カリフラワーサラダ みそ汁(白菜・豆苗) カルシウム牛乳
昼食	御飯 ポークチャップ カリフラワーのピクルス コンソメスープ(レタス・コーン) フルーツ缶(パイナップル)	御飯 中華風蒸し魚 五目豆腐 みそ汁(キャベツ・豆苗) フルーツ缶(リンゴ)	麦ご飯 さわらの照り焼き 南瓜の甘煮 みそ汁(かぶ・かぶ葉) フルーツ(オレンジ)	御飯 きのこカレー チキンサラダ 香の物(福神漬・らっきょう) フルーツ缶(カクテル)	★栃木県 郷土料理★ いなり寿司 さわらの漬け焼き なすとインゲンの油味噌 お吸物(素麺・豆苗) イチゴムース	御飯 鶏肉の漬け焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁(もやし・若芽) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 あじの南蛮漬け 豚肉とレンコンのみそ炒め お吸い物(野菜つみれ・貝割れ) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おせんべい	抹茶ワッフル	カステラまんじゅう	ドームケーキ	和風パンケーキ	味噌まんじゅう	バームクーヘン
夕食	御飯 かれの揚げ浸し きんぴらレンコン みそ汁(貝割れ・白菜)	御飯 チキンピカタ マカロニサラダ コンソメスープ(アスパラ・人参)	御飯 肉じゃが 竹輪とごぼうの旨煮 みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 たらの野菜あんかけ 大根の甘酢漬 みそ汁(なす・葱)	御飯 ハンバーグ トマトソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ(ほうれん草・コーン)	御飯 白身魚のマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 みそ汁(小松菜・しめじ)	御飯 華風卵焼き 南瓜の煮物 みそ汁(畑菜・椎茸)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	9月15日(日)	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)
朝食	御飯 納豆 豚肉と大根の炒り煮 みそ汁(畑菜・うずまき麩) カルシウム牛乳	御飯 焼き豆腐の煮物 青菜のおかか和え みそ汁(さつま芋・絹さや) カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと蕪の煮物 小松菜のお浸し みそ汁(野菜つみれ・葱) カルシウム牛乳	御飯 黒酢肉団子 春菊のお浸し みそ汁(玉葱・若芽) カルシウム牛乳	ロールパン2種 ウインナーと野菜のトマト煮 ポテトサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと大根の煮物 白菜の磯和え みそ汁(南瓜・椎茸) カルシウム牛乳	御飯 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草の和え物 みそ汁(オクラ・えのき) カルシウム牛乳
昼食	御飯 鶏肉の玉葱ソース 青梗菜の煮浸し みそ汁(かぶ・かぶ葉) フルーツ缶(白桃)	敬老の日 赤飯 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 五色なます/白花豆 メロン お吸い物(手まり麩・葱)	御飯 さばのカレー風味焼き マカロニサラダ みそ汁(青菜・しめじ) フルーツ缶(りんご)	御飯 めだいのみりん焼き 里芋の煮物 みそ汁(なめこ・豆苗) フルーツ缶(みかん)	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ(青梗菜・もやし) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 焼き肉 レンコンの炒り煮 みそ汁(卵・葱) フルーツ缶(パイナップル)	御飯 さわらの煮付け ごぼうの甘辛炒め みそ汁(南瓜・豆苗) 杏仁ムース
おやつ	黒糖ムース	○	十五夜まんじゅう	スイスロール(バニラ)	今川焼き	イチゴムース	どら焼き
夕食	御飯 たらこの粕漬け焼き ひじきの煮物 みそ汁(豆腐・貝割れ)	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋の含め煮 お吸い物(蒲鉾・葱)	御飯 鶏肉の南部焼き 竹輪とごぼうの旨煮 お吸い物(素麺・貝割れ)	御飯 和風卵焼き 鶏肉と野菜のオイスター炒め みそ汁(ほうれん草・えのき)	御飯 めばるの香味焼き さつま芋のレモン煮 みそ汁(キャベツ・豆苗)	御飯 さばの味噌焼き 青梗菜の和風和え みそ汁(白菜・しめじ)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あん 焼きビーフン 中華スープ(冬瓜・若芽)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	9月22日(日)	9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)
朝食	御飯 野菜炒め 青菜のお浸し みそ汁(キャベツ・油揚げ) カルシウム牛乳	御飯 ミートボール オニオンソース オクラのなめたけ和え みそ汁(じゃが芋・葱) カルシウム牛乳	御飯 炒り卵 小松菜の和え物 みそ汁(しめじ・青菜) カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(青梗菜・若芽) カルシウム牛乳	御飯 納豆 大根きんぴら みそ汁(もやし・水菜) カルシウム牛乳	御飯 だし巻き卵 なすの青じそ和え みそ汁(玉葱・椎茸) カルシウム牛乳	御飯 厚揚げの煮物 卵豆腐 みそ汁(大根・大根葉) カルシウム牛乳
昼食	御飯 白身魚のムニエル タルタルソース ハムともやしのソテー コンソメスープ(レタス・椎茸) フルーツ缶(洋梨)	海老ピラフ コーンコロッセ ミモザサラダ コンソメスープ(しめじ・人参) フルーツ缶(カクテル)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き ハムともやしのカレーソテー コンソメスープ(アスパラ・白アスパラ) フルーツ缶(りんご)	御飯 めばるの七味焼き ぜんまい煮 みそ汁(玉葱・豆苗) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 豚肉のポン酢炒め いんげんのごま和え みそ汁(白菜・油揚げ) フルーツ(オレンジ)	タンメン 揚げ餃子 フルーツ缶(黄桃)	御飯 豚肉と野菜の中華炒め 小松菜の煮浸し 中華スープ(冬瓜・葱) ザーサイ
おやつ	おはぎ	カスタードケーキ	マドレーヌ	ワッフル	和のパンケーキ	酒まんじゅう	プリン
夕食	麦ご飯 豚肉のみそ炒め いんげんのごま和え お吸い物(蒲鉾・大根葉)	御飯 かれいのおろし煮 里芋の煮っころがし みそ汁(かぶ・かぶ葉)	御飯 あじの塩焼き 茄子のみそ炒め お吸い物(素麺・水菜)	御飯 チキンカツ ブロッコリーのマヨサラダ みそ汁(冬瓜・葱)	麦ご飯 かれいの子山椒煮 さつま芋の甘煮 みそ汁(卵・葱)	御飯 鶏肉のみそ焼き カリフラワーのマヨネーズ和え お吸い物(はんぺん・みつ葉)	麦ご飯 ほきのマヨネーズ焼き いんげんのかきみれ和え みそ汁(かぶ・若芽)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	9月29日(日)	9月30日(月)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)
朝食	御飯 肉詰めいなりの煮物 キャベツとしらすの生姜和え みそ汁(うまい菜・しめじ) カルシウム牛乳	御飯 がんもの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(畑菜・おつゆ麩) カルシウム牛乳					
昼食	御飯 さわらの柚庵焼き 冬瓜のくず煮 みそ汁(うすまき麩・かぶ葉) フルーツ缶(カクテル)	親子丼 ほうれん草とツナの和え物 みそ汁(じゃが芋・しめじ) バナナムース					
おやつ	マドレーヌ	芋ようかん	○	○	○	○	○
夕食	御飯 ふくさ焼き ポテトサラダ お吸い物(はんぺん・貝割れ)	御飯 あじの竜田揚げ コールスローサラダ みそ汁(大根・油揚げ)					

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。