

# 2025年2月



# 山水園 献立表



	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)
<b>朝食</b>	御飯 厚焼き玉子 小松菜のお浸し みそ汁(大根・わかめ) カルシウム牛乳	御飯 厚揚げの煮物 ほうれん草の和え物 みそ汁(里芋・水菜) カルシウム牛乳	御飯 がんもの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(畑菜・おつゆ麩) カルシウム牛乳	御飯 ちくわの炒り煮 春菊のおかか和え みそ汁(大根・貝割れ) カルシウム牛乳	ロールパン2種 じゃが芋のコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え カルシウム牛乳	御飯 炒り豆腐 オクラのなめたけ和え みそ汁(さつま芋・えのき) カルシウム牛乳	御飯 ツナと大根の煮物 春菊の和え物 みそ汁(白菜・ねぎ) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 たらの野菜あんかけ れんこんきんぴら みそ汁(椎茸・おつゆ麩) フルーツ缶(白桃)	【節分】 助六寿司 大豆のサラダ みそ汁(つみれ・ねぎ) フルーツ缶(みかん)	麦ご飯 豚肉のごま風味炒め マカロニサラダ みそ汁(豆腐・長ねぎ) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 里芋の煮っころがし みそ汁(わかめ・玉ねぎ) フルーツ缶(洋梨)	御飯 鮭のバター醤油焼き もずくと胡瓜の甘酢和え みそ汁(わかめ・万能ねぎ) フルーツ缶(りんご)	味噌ラーメン 焼き餃子 フルーツ缶(パイン)	親子丼 ハムと小松菜の和え物 みそ汁(うずまき麩・絹さや) フルーツ缶(黄桃)
<b>おやつ</b>	どら焼きカスタード	練り切り	ココアワッフル	カスタードケーキ	黒糖まんじゅう	グレープゼリー	モカロールケーキ
<b>夕食</b>	御飯 豚肉の味噌炒め もやしの柚子しょうゆ和え お吸い物(冬瓜・三つ葉)	御飯 カレーのムニエル ごぼうの炒り煮 お吸い物(かまぼこ・貝割れ)	御飯 あじの蒲焼き なすの含め煮 みそ汁(いんげん・もやし)	御飯 赤魚のさっぱり煮 切干大根の炒め煮 みそ汁(じゃが芋・大根葉)	御飯 焼き肉 畑菜のお浸し みそ汁(キャベツ・油揚げ)	御飯 チキンカツ 大豆とひじきの煮物 みそ汁(もやし・ほうれん草)	御飯 白身魚の味噌チーズ焼き かぼちゃの含め煮 お吸い物(かぶ葉・そうめん)

山水園

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	2月8日(土)	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)
<b>朝食</b>	御飯 鶏肉と里芋の煮物 青菜のお浸し みそ汁（もやし・大根葉） カルシウム牛乳	雑炊 肉団子オニオンソース ほうれん草のピーナッツ和え カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げといんげんの炒め物 温泉卵 みそ汁（玉ねぎ・水菜） カルシウム牛乳	御飯 白菜と鶏の炒め物 納豆 みそ汁（里芋・わかめ） カルシウム牛乳	御飯 豆腐の含め煮 なすのお浸し みそ汁（小松菜・うずまき麩） カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め オクラのおかか和え みそ汁（もやし・しめじ） カルシウム牛乳	御飯 厚揚げの含め煮 青菜のごま和え みそ汁（じゃが芋・いんげん） カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 揚げ豆腐の野菜あん ベーコンとキャベツの炒め物 みそ汁（冬瓜・豆苗） フルーツ缶（カクテル）	御飯 松風焼き なすの揚げ浸し お吸い物（野菜つみれ・貝割れ） フルーツ（オレンジ）	御飯 めぬけの葱塩焼き かぼちゃサラダ みそ汁（油揚げ・キャベツ） フルーツ缶（白桃）	【建国記念の日】 御飯 ぶりの照り焼き 青梗菜の炒め物 沢煮椀 フルーツ（バナナ）	麦ご飯 白身魚のマスタード焼き 冬瓜の煮物 みそ汁（玉葱・しめじ） フルーツ缶（パイン）	かき揚げそば 肉じゃが いちごゼリー	御飯 ミートローフ グリーンサラダ コンソメスープ（玉葱・椎茸） フルーツ（オレンジ）
<b>おやつ</b>	いちごムース	おせんべい	和のパンケーキ	ワッフル	マドレーヌ	プリン	チョコムース
<b>夕食</b>	麦ご飯 さわらの生姜煮 カリフラワーの甘酢漬け お吸い物（はんぺん・ねぎ）	御飯 さばの塩麴焼き 白菜のお浸し みそ汁（豆腐・絹さや）	御飯 ポークチャップ かぶの洋風煮 コンソメスープ（レタス・コーン）	御飯 かに入り卵焼き和風あんかけ フロコリーのドレッシング和え お吸い物（かまぼこ・みつ葉）	御飯 鶏肉の竜田揚げ 青菜の炒め物 お吸い物（貝割れ・つみれ）	麦ご飯 たらのチャンチャン焼き風 かぶの水晶煮 みそ汁（ほうれん草・しいたけ）	御飯 フライ盛り合わせ 花野菜のドレッシング和え みそ汁（大根・大根葉）

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	2月15日(土)	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)
<b>朝食</b>	御飯 ミートボール柚子おろし しろ菜の辛し和え みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) カルシウム牛乳	御飯 がんもの煮物 春菊のごまよごし みそ汁(おつゆ麩・豆苗) カルシウム牛乳	御飯 だし巻き卵 白菜の和え物 みそ汁(畑菜・椎茸) カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め ブロッコリーのしらす和え みそ汁(かぶ・かぶの葉) カルシウム牛乳	御飯 炒り豆腐 オクラのお浸し みそ汁(しろ菜・うすまき麩) カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 青梗菜のお浸し みそ汁(白菜・貝割れ) カルシウム牛乳	食パン かぶのクリーム煮 カリフラワーサラダ カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 めぬけの漬け焼き もやしの和え物 お吸い物(かぶ・かぶ葉) フルーツ缶(りんご)	三色丼 ふろふき大根 お吸い物(素麺・大根葉) フルーツ(バナナ)	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 お吸い物(かまぼこ・貝割れ) フルーツ缶(白桃)	御飯 カレーのおろし煮 小松菜の和風和え みそ汁(卵・えのき) フルーツ缶(カクテル)	御飯 鶏肉のオニオンソースがけ スパゲッティサラダ みそ汁(もやし・しめじ) 季節の果物(いちご)	御飯 ポークカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬け・らっきょう) フルーツ(バナナ)	御飯 ハンバーグ野菜あんかけ れんこんきんぴら みそ汁(キャベツ・人参) フルーツ缶(みかん)
<b>おやつ</b>	豆乳ドーナツ	芋ようかん	たい焼き	そば饅頭	ライチゼリー	味噌まんじゅう	チョコクレープ
<b>夕食</b>	御飯 豚肉のうま塩炒め ぜんまい煮 みそ汁(うまい菜・しめじ)	麦ご飯 あじのきのこ蒸し きゅうりの塩昆布漬け みそ汁(なす・ねぎ)	御飯 たらの揚げ浸し なすの含め煮 みそ汁(じゃが芋・水菜)	御飯 回鍋肉 しゅうまい 中華スープ(ワカメ・絹さや)	御飯 ベーコンのキッシュ じゃが芋のバター炒め コンソメスープ(アスパラ・人参)	御飯 めばるの生姜醤油焼き 青梗菜のお浸し お吸い物(小花麩・菜の花)	御飯 赤魚の煮付け 絹揚げと大根の味噌炒め お吸い物(つみれ・三つ葉)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	2月22日(土)	2月23日(日)	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
<b>朝食</b>	御飯 ちくわの炒め煮 ほうれん草とツナの和え物 みそ汁(豆苗・油揚げ) カルシウム牛乳	御飯 納豆 野菜つみれと冬瓜の煮物 みそ汁(人参・うまい菜) カルシウム牛乳	御飯 かにかま入り炒り卵 しろ菜のおかか和え みそ汁(さつま芋・葱) カルシウム牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 大根サラダ みそ汁(南瓜・ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 ミートボール黒酢ソース 小松菜のくるみ和え みそ汁(なめこ・ワカメ) カルシウム牛乳	御飯 だし巻き卵 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(じゃが芋・貝割れ) カルシウム牛乳	御飯 ウインナーの野菜炒め 春菊の和え物 みそ汁(うまい菜・えのき) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 さばの漬け焼き ブロッコリーの和風和え お吸い物(春菊・しいたけ) フルーツ缶(りんご)	御飯 豚肉のマスタード炒め もやしのドレッシング和え コンソメスープ(白菜・コーン) フルーツ缶(黄桃)	【福井県 郷土料理】 焼き鯖のちらし寿司 卵の花炒め おおびら フルーツ缶(洋梨)	麦ご飯 白身魚のさらさ焼き 里芋のそぼろ煮 みそ汁(白菜・かぶ葉) フルーツ缶(白桃)	御飯 豚肉と野菜の中華炒め 青梗菜の中華和え 中華スープ(卵・コーン) フルーツ(オレンジ)	御飯 たらのムニエル ハムともやしの炒め物 コンソメスープ(レタス・玉ねぎ) フルーツ缶(カクテル)	黒糖パン・バターロール ビーフシチュー ほうれん草サラダ フルーツ缶(洋梨)
<b>おやつ</b>	杏仁豆腐	おせんべい	ずんだどら焼き	いちごムース	ロールケーキいちご	ようかん	ココアワッフル
<b>夕食</b>	御飯 彩り擬製豆腐 焼きビーフン みそ汁(おつゆ麩・しろ菜)	御飯 銀ひらすの味噌マヨネーズ焼き ひじきの五目煮 みそ汁(かぶ・絹さや)	御飯 カレーの和風ムニエル カリフラワーサラダ お吸い物(はんぺん・水菜)	御飯 チンジャオロース しろ菜のナムル 中華スープ(春雨・にら)	御飯 鮭の漬け焼き ピーマンのごま炒め みそ汁(なす・長ねぎ)	麦ご飯 鶏肉の葱塩焼き 野菜サラダ みそ汁(さつま芋・大根葉)	麦ご飯 鯖の味噌煮 小松菜ソテー お吸い物(みつ葉・はんぺん)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。





	3月1日(土)	3月2日(日)	3月3日(月)	3月4日(火)	3月5日(水)	3月6日(木)	3月7日(金)
朝食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
おやつ	○	○	○	○	○	○	○
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。