

# 2023年8月



# 山水園 献立表



	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)	8月7日(月)
<b>朝食</b>	御飯 卵とじ 小松菜のお浸し みそ汁（もやし・大根葉） カルシウム牛乳	御飯 イカツみれの甘辛煮 もやしのおかか和え みそ汁（さつま芋・貝割れ菜） カルシウム牛乳	御飯 ハムとキャベツの野菜炒め 白菜の磯和え みそ汁（大根・大根葉） カルシウム牛乳	御飯 がんもと蕪の煮物 しろなのお浸し みそ汁（玉葱・絹さや） カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め ほうれん草のお浸し みそ汁（えのき・うずまさ麩） カルシウム牛乳	御飯 炒り豆腐 青菜としらすの和え物 みそ汁（もやし・水菜） カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁（玉葱・貝割れ菜） カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 ぶりのバター醤油焼き 鶏肉と冬瓜の煮物 みそ汁（ほうれん草・おつゆ麩） 千切りたくあん	御飯 蒸し鶏のゴマソース掛け カニしゅうまい 中華スープ（玉葱・きくらげ） フルーツ缶（カクテル）	コーン御飯 さばの塩麹焼き 里芋の煮物 お吸い物（蒲鉾・葱） フルーツ缶（みかん）	冷やしそば 夏野菜のかき揚げ 鶏肉と大根の煮物 フルーツ缶（マンゴー）	御飯 ゴーヤチャンプル きゅうりの塩昆布和え みそ汁（油揚げ・白菜） フルーツ缶（洋梨）	御飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋の煮物 お吸い物（野菜つみれ・三つ葉） フルーツ缶（パイナップル）	麦ご飯 かれいのおろし煮 豚肉とレンコンの味噌炒め かきたま汁 フルーツ缶（白桃）
<b>おやつ</b>	ピーチムース	ずんだどら焼き	ココアワッフル	グレープゼリー	練り切り	ドームケーキカスタード	ミニあんパン
<b>夕食</b>	麦ご飯 豚肉の生姜焼き 茄子のみそ田楽 お吸い物（かぶ・かぶの葉）	御飯 白身魚の揚げびたし カリフラワーのゆかり和え みそ汁（キャベツ・油揚げ）	御飯 焼肉 ブロッコリーの炒め物 みそ汁（豆腐・若芽）	御飯 ぶりの生姜煮 もやしのソテー みそ汁（さつま芋・しめじ）	御飯 あじの照りだれ焼き かぶの煮物 みそ汁（里芋・いんげん）	御飯 ひらすの香味焼き オクラのおかか和え みそ汁（なめこ・豆腐）	御飯 青椒肉絲 白菜のナムル 中華スープ（冬瓜・ワカメ）

山水園

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)	8月13日(日)	8月14日(月)
<b>朝食</b>	御飯 豚肉ともやしの野菜炒め 小松菜の和え物 みそ汁(かぶ・椎茸) カルシウム牛乳	食パン ポトフ風 カリフラワーの和風マヨ和え カルシウム牛乳	御飯 豆腐の含め煮 キャベツとツナのサラダ みそ汁(畑菜・うずまき麩) カルシウム牛乳	御飯 納豆 豚肉と大根の炒り煮 みそ汁(なめこ・葱) カルシウム牛乳	御飯 アスパラとカニカマの卵とし 白菜のお浸し みそ汁(さつま芋・葱) カルシウム牛乳	御飯 ちくわの甘辛煮 小松菜の磯和え みそ汁(かぶ・かぶの葉) カルシウム牛乳	御飯 野菜つみれの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(白菜・玉葱) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 鶏肉の照り焼き 白菜の中華サラダ みそ汁(おつゆ麩・長葱) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め 春雨の中華和え みそ汁(里芋・絹さや) フルーツ缶(りんご)	三色丼 枝豆サラダ みそ汁(大根・大根葉) フルーツ(オレンジ)	麦ご飯 あじのきのこあんかけ 長芋とろろ みそ汁(豆腐・ワカメ) フルーツ缶(カクテル)	御飯 さわらの香味蒸し じゃが芋の煮っころがし お吸い物(素麺・貝割れ菜) フルーツ缶(洋梨)	麦ご飯 豚肉の梅みそ炒め ブロッコリーサラダ お吸い物(卵・ニラ) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の竜田揚げ かぶの煮物 みそ汁(豆腐・大根葉) フルーツ缶(パイン)
<b>おやつ</b>	スイカの練り切り	バームクーヘン	練り切り	カスタードどら焼き	豆乳ウエハース	せんべい	アイスクリーム
<b>夕食</b>	御飯 エビフライ・メンチカツ 玉葱とカニカマのサラダ お吸い物(はんぺん・みつ葉)	御飯 千草焼き ひじきの煮物 みそ汁(もやし・豆苗)	御飯 たらのフライ ほうれん草のベーコンソテー コンソメスープ(じゃが芋・コーン)	御飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ごぼうの甘辛炒め みそ汁(なす・油揚げ)	御飯 鶏肉の玉葱ソース 大根の信田煮 みそ汁(ほうれん草・えのき)	御飯 鮭の照り焼き なすの揚げびたし みそ汁(キャベツ・しめじ)	御飯 かれいの煮つけ れんこんきんぴら みそ汁(うまい菜・長葱)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)	8月21日(月)
<b>朝食</b>	御飯 擬製豆腐の和風あん カリフラワーのマヨ和え みそ汁(椎茸・豆苗) カルシウム牛乳	御飯 五目がんもの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(畑菜・おつゆ麩) カルシウム牛乳	御飯 豆腐のそばろ煮 小松菜のお浸し みそ汁(里芋・えのき) カルシウム牛乳	御飯 厚揚げの煮物 ほうれん草のピーナッツ和え みそ汁(玉葱・若芽) カルシウム牛乳	ロールパン2種 蕪のクリーム煮 青梗菜とツナの和え物 カルシウム牛乳	雑炊 黒酢ミートボール 畑菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 ちくわと野菜の炒り煮 青菜とツナの和え物 みそ汁(いろな・おつゆ麩) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	【終戦記念日】 御飯 赤魚の漬け焼き ゴーヤチャンプル すいとん フルーツ(スイカ)	御飯 鶏肉のトマトソース掛け マカロニのさっぱりサラダ コンソメスープ(冬瓜・コーン) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 ほきの南蛮漬け 大豆とひじきの煮物 みそ汁(しろな・茄子) フルーツ缶(白桃)	冷やし中華 焼き餃子 杏仁風ムース	御飯 かれいの揚げ浸し 三色和え お吸い物(はんぺん・三つ葉) フルーツ缶(リンゴ)	御飯 タンドリーチキン 茄子とピーマンの炒め物 コンソメスープ(キャベツ・人参) フルーツ缶(黄桃)	【郷土料理 滋賀県】 しょいめし さばの漬け焼き 里芋のいところ煮 泥亀汁 みかんフルーチェ ※写真はイメージです
<b>おやつ</b>	カフェオレゼリー	ドームケーキチョコ	チョコクレープ	ようかん	ライチゼリー	エクレア	ウエハース
<b>夕食</b>	御飯 豚肉と野菜の中華炒め 海鮮しゅうまい 中華スープ(春雨・わかめ)	麦ご飯 さばの京風みそ焼き キャベツの塩昆布和え お吸い物(蒲鉾・葱)	御飯 中華風卵焼き 南瓜の煮物 みそ汁(もやし・豆苗)	御飯 めぬけの山椒焼き 鶏肉とごぼうの旨煮 みそ汁(白菜・椎茸)	麦ご飯 鶏肉の柚子しょうゆソース 茄子の含め煮 みそ汁(ほうれん草・えのき)	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 冬瓜の生姜煮 みそ汁(蕪・かぶの葉)	御飯 鶏肉のチーズ焼き ラタトゥイユ みそ汁(キャベツ・油揚げ)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)	8月28日(月)
<b>朝食</b>	御飯 豚肉とキャベツの野菜炒め オクラのお浸し みそ汁(さつまいも・葱) カルシウム牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 青菜の和え物 みそ汁(大根・ワカメ) カルシウム牛乳	御飯 キャベツのひき肉炒め ブロッコリーのごま醤油和え みそ汁(冬瓜・小松菜) カルシウム牛乳	御飯 がんもの煮物 なすの和風和え みそ汁(玉葱・豆苗) カルシウム牛乳	御飯 納豆 大根とさつまいもの炒め煮 みそ汁(もやし・うずまさ麩) カルシウム牛乳	御飯 ミートボール オニオンソース キャロットサラダ みそ汁(白菜・葱) カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め インゲンのピーナッツ和え みそ汁(小松菜・えのき) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 青菜のお浸し みそ汁(じゃが芋・いんげん) フルーツ缶(カクテル)	御飯 赤魚の煮付け きんぴらごぼう みそ汁(豆腐・絹さや) フルーツ缶(白桃)	御飯 夏野菜カレー ハムサラダ 香の物(福神漬・らっきょう) フルーツ(オレンジ)	御飯 白身魚のレモン蒸し 南瓜のサラダ みそ汁(キャベツ・大根葉) フルーツ(バナナ)	御飯 豚肉のスタミナ炒め 里芋の煮物 みそ汁(卵・貝割れ菜) フルーツ缶(洋梨)	御飯 たらのしそ塩麩焼き 冬瓜のかにあんかけ みそ汁(玉葱・油揚げ) フルーツ缶(白桃)	チャーハン 海鮮焼売 中華スープ(青梗菜・春雨) フルーツ缶(黄桃)
<b>おやつ</b>	練り切り	きみしぐれ	エクレア	モカロールケーキ	そば饅頭	せんべい	クールゼリー
<b>夕食</b>	御飯 ぶりのみりん焼き 五目豆腐 みそ汁(もやし・大根葉)	御飯 ポークソテー バター醤油ソース 春雨のマヨサラダ コンソメスープ(アスパラ・コーン)	麦ご飯 さばの塩焼き 竹輪と里芋の煮物 みそ汁(豆腐・畑菜)	御飯 ポークチャップ カリフラワーソテー コンソメスープ(アスパラ・コーン)	御飯 さわらの漬け焼き 鶏肉とごぼうの旨煮 お吸い物(かぶ・かぶの葉)	御飯 親子煮 春雨の柚子しょうゆサラダ みそ汁(さつまいも・大根葉)	御飯 ホキのチーズ焼き かぶの洋風煮 みそ汁(アスパラ・椎茸)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)				
<b>朝食</b>	御飯 炒り豆腐 インゲンのごまマヨ和え みそ汁 (もやし・おつゆ麩) カルシウム牛乳	御飯 がんもと里芋の煮物 青菜としらすの和え物 みそ汁 (玉葱・しめじ) カルシウム牛乳	御飯 ウインナーとチンゲン菜の炒め物 オクラのおかか和え みそ汁 (大根・大根葉) カルシウム牛乳				
<b>昼食</b>	御飯 あじの香味焼き カリフラワーの甘酢漬け みそ汁 (冬瓜・絹さや) フルーツ (メロン)	コッペパン・バターロール ビーフシチュー アスパラサラダ フルーツ缶 (洋梨)	御飯 赤魚のみりん焼き じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁 (油揚げ・豆苗) フルーツ缶 (パイナップル)				
<b>おやつ</b>	練り切り	マスカットゼリー	ドームケーキチョコ				
<b>夕食</b>	御飯 チキンカツ じゃが芋の煮物 みそ汁 (ほうれん草・長葱)	麦ご飯 めばるの煮付け れんこんきんぴら みそ汁 (南瓜・かぶの葉)	御飯 回鍋肉 白菜のナムル 中華スープ (冬瓜・ワカメ)				

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。