

# 2023年11月



# 山水園 献立表



	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)
<b>朝食</b>	御飯 野菜炒め ポテトサラダ みそ汁(豆腐・絹さや) カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと里芋の煮物 小松菜のお浸し みそ汁(畑菜・玉ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 さばの味噌煮 白菜のゆかり和え みそ汁(しろ菜・おつゆ麩) カルシウム牛乳	御飯 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草の和え物 みそ汁(うまい菜・えのき) カルシウム牛乳	食パン ウインナーと白菜のコンソメ煮 カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 肉団子の煮物 春菊のおかか和え みそ汁(里芋・大根葉) カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 卵豆腐 みそ汁(しろ菜・えのき) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 焼き肉 ひじきの煮物 みそ汁(卵・葱) フルーツ缶(りんご)	御飯 白身魚のムニエル タルタルソース ハムともやしのソテー コンソメスープ(ほうれん草・椎茸) フルーツ缶(マンゴー)	【文化の日】 さつま芋ご飯 鮭の塩焼き 蓮根の炒り煮 みそ汁(キャベツ・しめじ) フルーツ(オレンジ)	御飯 めぬけの煮付け ごぼうの甘辛煮 みそ汁(南瓜・豆苗) 杏仁フルーツ	御飯 鶏肉のケチャップ焼き マカロニサラダ コンソメスープ(レタス・コーン) フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばのカレー風味焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁(青菜・若芽) フルーツ缶(洋梨)	麦ご飯 牛肉のオイスター炒め 春雨サラダ 中華かきたま汁(葱) フルーツ缶(白桃缶)
<b>おやつ</b>	練り切り	シュークリーム	モカロールケーキ	クレープ	ココアワッフル	グレープゼリー	黒糖饅頭
<b>夕食</b>	御飯 かれいのおろし煮 青梗菜の青じそ和え みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 豚肉のみそ漬け焼き かぶのくず煮 お吸物(素麺・貝割れ菜)	麦ご飯 鶏肉の漬け焼き じゃが芋の含め煮 みそ汁(大根・大根葉)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あん 焼きビーフン 中華スープ(冬瓜・椎茸)	御飯 めばるの香味焼き 大豆と昆布の煮物 みそ汁(玉葱・貝割れ菜)	御飯 親子煮 小松菜とツナの和え物 お吸物(大根・蒲鉾)	御飯 あじの照り煮 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁(かぶ・かぶの葉)

山水園

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)
<b>朝食</b>	御飯 炒り卵 オクラのなめたけ和え みそ汁(若芽・おつゆ麩) カルシウム牛乳	御飯 焼き豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(キャベツ・しめじ) カルシウム牛乳	御飯 凍り豆腐の卵とじ 青菜のポン酢和え みそ汁(南瓜・葱) カルシウム牛乳	御飯 がんもの煮物 茄子の和風和え みそ汁(キャベツ・椎茸) カルシウム牛乳	御飯 炒り豆腐 キャベツとしらすの生姜和え みそ汁(うまい菜・しめじ) カルシウム牛乳	御飯 納豆 大根きんぴら みそ汁(ほうれん草・えのき) カルシウム牛乳	御飯 ウインナーソテー 小松菜のおかか和え みそ汁(もやし・うすまき麩) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	～非常食訓練～ 常食・ソフト食 安心米(白がゆ) 煮込みハンバーグ コーンスープ 嚙下食 補助食品	ゴマパン・バターロール クリームシチュー カリフラワーのピクルス フルーツ缶(パイン)	ちゃんぽん カニ焼売 フルーツ缶(黄桃)	御飯 白身魚の七味焼き ぜんまい煮 みそ汁(さつまいも・豆苗) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 赤魚の柚庵焼き ポテトサラダ お吸物(はんぺん・かぶの葉) フルーツ缶(カクテル)	御飯 豚肉のポン酢炒め 里芋の煮っころがし みそ汁(白菜・葱) フルーツ(オレンジ)	御飯 鶏肉の葱塩炒め 竹輪とごぼうの旨煮 みそ汁(じゃが芋・椎茸) フルーツ缶(洋梨)
<b>おやつ</b>	あんパン・クリームパン	練り切り	カスタードケーキ	ワッフル	せんべい	マドレーヌ	そば饅頭
<b>夕食</b>	御飯 回鍋肉 海鮮しゅうまい 中華スープ(白菜・椎茸)	御飯 たらこの粕漬け焼き 茄子のみそ炒め お吸物(卵・三つ葉)	御飯 チキンカツ ブロッコリーのマヨサラダ みそ汁(うすまき麩・貝割れ菜)	御飯 鶏肉のみそ焼き カリフラワーのゆかり和え お吸物(野菜つみれ・三つ葉)	御飯 ふくさ焼き かぶの塩昆布和え みそ汁(茄子・大根葉)	麦ご飯 かれいの山椒煮 鶏とごぼうの甘辛炒め お吸物(野菜つみれ・水菜)	麦ご飯 ほきのマヨネーズ焼き いんげんのくるみ和え みそ汁(かぶ・かぶの葉)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)
<b>朝食</b>	御飯 柚子おろし肉団子 青菜のおかか和え みそ汁(キャベツ・油揚げ) カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げの甘辛煮 いんげんのごま醤油和え みそ汁(南瓜・葱) カルシウム牛乳	ロールパン2種 ウインナーと野菜のトマト煮 ブロッコリーとツナのサラダ カルシウム牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 大根の柚子風味和え みそ汁(畑菜・おつゆ麩) カルシウム牛乳	御飯 厚揚げの炒め煮 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(大根・大根葉) カルシウム牛乳	御飯 豆腐のそぼろ煮 オクラの生姜和え みそ汁(さつま芋・葱) カルシウム牛乳	御飯 肉団子の煮物 ほうれん草のごま和え みそ汁(もやし・若芽) カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 肉豆腐 温泉卵 みそ汁(冬瓜・椎茸) フルーツ缶(パイナップル)	【富山県 郷土料理】 御飯 ぶり大根 里芋のごま和え みそ汁(豆腐・若芽) みかんムース	御飯 さばの味噌煮 レンコンきんぴら お吸物(素麺・豆苗) フルーツ缶(りんご)	御飯 松風焼き じゃが芋の煮物 お吸物(蒲鉾・かぶの葉) フルーツ(オレンジ)	御飯 さわらのバター醤油焼き コールスローサラダ みそ汁(卵・貝割れ菜) フルーツ缶(白桃)	御飯 ハニーチキン スパゲティサラダ コーンポタージュ フルーツ缶(黄桃)	麦ご飯 白身魚の和風ムニエル 大根とさつま揚げの煮物 みそ汁(白菜・油揚げ) 季節の果物(りんご)
<b>おやつ</b>	練り切り	芋ようかん	ドームケーキ(カスタード)	たい焼き	レアチーズ風ムース	杏仁豆腐	ライチゼリー
<b>夕食</b>	御飯 赤魚のみりん焼き ひじきの煮物 みそ汁(白菜・しめじ)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き マカロニのケチャップソテー コンソメスープ(玉葱・人参)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め きゅうりの酢の物 みそ汁(小松菜・油揚げ)	御飯 白身魚のフライ もやしの和え物 みそ汁(うまい菜・えのき)	御飯 豚肉と野菜の中華炒め カリフラワーの中華和え 中華スープ(冬瓜・椎茸)	御飯 めぬけのおろし煮 茄子のみそ炒め お吸物(はんぺん・三つ葉)	御飯 トンテキ かぶとウインナーのコンソメ煮 みそ汁(じゃが芋・豆苗)

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)
<b>朝食</b>	御飯 車麩の卵とし 春菊の和え物 みそ汁（里芋・葱） カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 小松菜の和え物 みそ汁（南瓜・絹さや） カルシウム牛乳	御飯 納豆 しろ菜と厚揚げの煮浸し みそ汁（じゃが芋・三つ葉） カルシウム牛乳	御飯 がんもの煮物 青梗菜のお浸し みそ汁（玉葱・うずまき麩） カルシウム牛乳	御飯 いわしの蒲焼き 大根のごま醤油和え みそ汁（小松菜・しめじ） カルシウム牛乳	御飯 オムレツ ケチャップ キャベツサラダ みそ汁（じゃが芋・いんげん） カルシウム牛乳	御飯 魚肉ソーセージとピーマンの炒め煮 ほうれん草のお浸し みそ汁（おつゆ麩・若芽） カルシウム牛乳
<b>昼食</b>	御飯 八宝菜 焼きビーフン 中華スープ（冬瓜・大根葉） フルーツ缶（マンゴー）	【勤労感謝の日】 鮭の親子丼 茄子のそぼろ煮 きのこの秋香汁 フルーツ缶（白桃）	肉うどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ缶（パイナップル）	御飯 牛肉のしぐれ煮 ツナともやしの炒め物 みそ汁（白菜・人参） フルーツ（オレンジ）	御飯 ほきのトマトソース掛け ピクルス コンソメスープ（玉葱・コーン） フルーツ缶（りんご）	麦ご飯 鶏肉の柚子しょうゆソース ごぼうの炒り煮 みそ汁（かぶ・豆苗） フルーツ缶（みかん）	御飯 白身魚の照り焼き 肉じゃが みそ汁（うまい菜・椎茸） フルーツ缶（カクテル）
<b>おやつ</b>	練り切り	苺のロールケーキ	豆乳ウエハース	味噌饅頭	せんべい	カスタードどら焼き	チョコクレープ
<b>夕食</b>	麦ご飯 かれいの煮付け いんげんのそぼろ炒め みそ汁（ほうれん草・えのき）	御飯 千草焼き 和風あん 冬瓜の煮物 みそ汁（豆腐・水菜）	御飯 鶏肉の玉葱ソース オクラとトマトの和え物 みそ汁（小松菜・油揚げ）	御飯 めばるの生姜煮 豚肉と茄子のみそ炒め お吸物（はんぺん・葱）	御飯 鶏肉の塩麴焼き さつま芋サラダ みそ汁（キャベツ・豆苗）	御飯 豆腐ハンバーグ 南瓜の煮物 お吸物（蒲鉾・三つ葉）	御飯 揚げ鶏のタルタルソース 野菜サラダ コンソメスープ（キャベツ・人参）

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。





	11月29日(水)	11月30日(木)					
<b>朝食</b>	御飯 里芋と竹輪の含め煮 オクラのお浸し みそ汁（白菜・しめじ） カルシウム牛乳	御飯 厚揚げの煮物 いんげんのピーナッツ和え みそ汁（さつま芋・玉ねぎ） カルシウム牛乳					
<b>昼食</b>	御飯 豚肉の中華炒め ブロッコリーのかにあんかけ 中華スープ（春雨・卵） フルーツ缶（黄桃）	御飯 チキンカレー フレンチサラダ 香の物（福神漬・らっきょう） フルーツ（バナナ）					
<b>おやつ</b>	ようかん	きみしぐれ					
<b>夕食</b>	御飯 あじの照り焼き もずく酢 みそ汁（豆腐・葱）	御飯 たらの西京焼き 茄子の揚げ浸し お吸物（素麺・豆苗）					

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。