

2024年6月



山水園 献立表



| | 6月1日(土) | 6月2日(日) | 6月3日(月) | 6月4日(火) | 6月5日(水) | 6月6日(木) | 6月7日(金) |
|------------|---|---|---|---|---|---|--|
| 朝食 | 御飯 和風オムレツ 小松菜のしらす和え みそ汁(里芋・油揚げ) カルシウム牛乳 | 御飯 絹さやの卵とじ 白菜のゆかり和え みそ汁(じゃが芋・水菜) カルシウム牛乳 | ロールパン2種 かぶのクリーム煮 カリフラワーサラダ カルシウム牛乳 | 御飯 納豆 しろ菜とさつま揚げの炒り煮 みそ汁(大根・大根葉) カルシウム牛乳 | 御飯 野菜炒め 温泉卵 みそ汁(もやし・かぶの葉) カルシウム牛乳 | 御飯 いわしの蒲焼き カリフラワーのドレッシング和え みそ汁(南瓜・玉葱) カルシウム牛乳 | 御飯 ウインナーとポテトのソテー キャベツとかにかまのマヨネーズ焼き みそ汁(畑菜・なめこ) カルシウム牛乳 |
| 昼食 | 麦ご飯 さわらの漬け焼き かぶのそぼろ煮 みそ汁(卵・貝割れ菜) フルーツ(オレンジ) | 御飯 めぬけの煮付け れんこんのきんぴら みそ汁(さつま芋・大根葉) フルーツ(りんご缶) | 御飯 鶏肉のケチャップ焼き 茄子のドレッシング掛け コンソメスープ(コーン・豆苗) フルーツ缶(カクテル) | 御飯 ほきの和風ムニエル 里芋の煮物 みそ汁(ほうれん草・しめじ) | 【山形県 郷土料理】 御飯 芋煮 だし みそ汁(えのき・小葱) さくらんぼゼリー | 御飯 豚肉の味噌炒め 青菜の煮浸し お吸物(はんぺん・豆苗) フルーツ缶(マンゴー) | そば 五目煮 大根サラダ フルーツ缶(バナナ) |
| おやつ | メロンムース | ココアワッフル | モカスイスロール | 酒饅頭 | 今川焼き(カスタード) | レモンケーキ | シュークリーム |
| 夕食 | 御飯 豚肉の葱塩炒め 野菜サラダ みそ汁(玉葱・人参) | 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 春雨サラダ みそ汁(しろな・しめじ) | 御飯 白身魚のポン酢かけ ひじきの煮物 みそ汁(キャベツ・えのき) | 御飯 豚肉のオイスター炒め 青菜の酢味噌和え お吸物(野菜つみれ・三つ葉) | 御飯 あじの漬け焼き 青梗菜のお浸し お吸物(冬瓜・絹さや) | 御飯 擬製豆腐 ほうれん草とハムの和え物 みそ汁(大根・若布) | 御飯 たらのマスタード焼き 鶏とごぼうの旨煮 見知汁(小松菜・おつゆ麩) |

山水園

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



| | 6月8日(土) | 6月9日(日) | 6月10日(月) | 6月11日(火) | 6月12日(水) | 6月13日(木) | 6月14日(金) |
|------------|---|--|---|---|--|---|---|
| 朝食 | 御飯 京がんもと冬瓜の煮物 チンゲン菜の和え物 みそ汁(さつま芋・大根葉) カルシウム牛乳 | 中華粥 黒酢の肉団子 付) 野菜炒め カルシウム牛乳 | 御飯 豆腐の含め煮 長芋とろろ みそ汁(白菜・椎茸) カルシウム牛乳 | 御飯 大根と鶏肉の煮物 畑菜の和え物 みそ汁(さつま芋・大根) カルシウム牛乳 | 御飯 里芋のそばろ煮 オクラのおかか和え みそ汁(小松菜・玉葱) カルシウム牛乳 | 御飯 ツナとじゃが芋の炒め物 白菜と青梗菜のお浸し みそ汁(しろ菜・おつゆ麩) カルシウム牛乳 | 御飯 豆腐野菜バーグ ほうれん草のお浸し みそ汁(もやし・若布) カルシウム牛乳 |
| 昼食 | 麦ご飯 白身魚の香り揚げ いんげんの炒め煮 みそ汁(豆腐・絹さや) フルーツ(黄桃缶) | たいめいけん特製 ハヤシライス シーフード卵焼き ショア | 御飯 白身魚のタルタル焼き きざみ昆布の炒り煮 みそ汁(かぶ・かぶの葉) フルーツ缶(りんご) | 御飯 さばの味噌煮 竹輪と小松菜の和え物 お吸物(素麺・ねぎ) フルーツ缶(オレンジ) | 天津飯 焼きビーフン 中華スープ(豆腐・みつ葉) フルーツ缶(白桃) | 御飯 金目鯛の煮付け 菜の花のお浸し みそ汁(油揚げ・もやし) フルーツ缶(パイン) | 麦ご飯 夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬け・らっきょ) ピーチゼリー |
| おやつ | マスカットゼリー | せんべい | 芋きんとん | カフェオレゼリー | 黒糖蒸しパン | マドレーヌ | おやつバイキング |
| 夕食 | 御飯 ハンバーグ トマトソース 梅風味ツナサラダ コンソメスープ(玉葱・レタス) | 焼き豚ごはん 温泉卵 オクラのおろし和え 和風きなこプリン | 御飯 豚肉のスタミナ炒め もずくの酢の物 お吸物(卵・大根葉) | 御飯 肉豆腐 れんこんの炒り煮 みそ汁(さつま芋・豆苗) | 御飯 蓋肉の塩麴焼き ごぼうの甘辛炒め みそ汁(なめこ・貝割れ菜) | 御飯 豚肉と野菜の中華炒め 海鮮しゅうまい 中華スープ(野菜つみれ・水菜) | 御飯 さわらの漬け焼き 切干大根の煮物 みそ汁(里芋・にら) |

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



| | 6月15日(土) | 6月16日(日) | 6月17日(月) | 6月18日(火) | 6月19日(水) | 6月20日(木) | 6月21日(金) |
|------------|---|--|---|--|--|---|---|
| 朝食 | 御飯 さばの塩焼き 白菜の磯和え みそ汁(かぶ・ねぎ) カルシウム牛乳 | 御飯 炒り豆腐 青菜としらすの和え物 みそ汁(もやし・水菜) カルシウム牛乳 | 御飯 厚揚げの治部煮 青梗菜の和え物 みそ汁(キャベツ・大根葉) カルシウム牛乳 | 御飯 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(玉葱・貝割れ菜) カルシウム牛乳 | 御飯 納豆 豚肉と大根の炒り煮 みそ汁(畑菜・うずまき麩) カルシウム牛乳 | 御飯 ウインナーと野菜の炒め物 カリフラワーサラダ みそ汁(しろな・おつゆ麩) カルシウム牛乳 | 御飯 さつま揚げと里芋の煮物 青菜のなめたけ和え みそ汁(畑菜・若布) カルシウム牛乳 |
| 昼食 | 御飯 若鶏山賊揚げ 冬瓜のえびあんかけ みそ汁(豆腐・豆苗) フルーツ缶(りんご) | 【父の日】 枝豆御飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋の煮物 お吸物(はも・ねぎ) フルーツ(白桃) | 御飯 蒸し鶏のごまソース掛け 白菜の中華和え 中華スープ(春雨・にら) フルーツ缶(カクテル) | 御飯 ほきの塩麹焼き 茄子の含め煮 みそ汁(油揚げ・キャベツ) フルーツ(オレンジ) | 御飯 かれいのおろし煮 豚肉と蓮根の味噌炒め かきたま汁 フルーツ缶(マンゴー) | オムライスハヤシかけ マカロニサラダ コンソメスープ(コーン・白アスパラ) フルーツ缶(洋梨) | ゴマパン・バターロール チキンのトマト煮 アスパラとベーコンのソテー フルーツ缶(白桃) |
| おやつ | 杏仁豆腐 | 練り切り | かすてら饅頭 | 黒糖まんじゅう | 和のパンケーキ抹茶 | クリームパン | 抹茶ゼリー |
| 夕食 | 麦ご飯 和風卵焼き ひじきの五目煮 みそ汁(青菜・椎茸) | 御飯 あじの香味焼き オクラのおかか和え みそ汁(じゃが芋・みつ葉) | 御飯 白身魚の揚げ浸し カリフラワーのゆかり和え みそ汁(茄子・豆苗) | 御飯 鶏肉のチーズ焼き 青菜と蒲鉾の柚子風味和え みそ汁(しろな・しめじ) | 御飯 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーの炒め物 みそ汁(南瓜・絹さや) | 御飯 めばるの七味焼き 肉じゃが みそ汁(ほうれん草・椎茸) | 御飯 とんかつ 大根サラダ みそ汁(豆腐・豆苗) |

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



| | 6月22日(土) | 6月23日(日) | 6月24日(月) | 6月25日(火) | 6月26日(水) | 6月27日(木) | 6月28日(金) |
|------------|---|--|---|--|---|--|--|
| 朝食 | 御飯 じゃが芋とツナの炒め物 小松菜のお浸し みそ汁(白菜・えのき) カルシウム牛乳 | 御飯 さつま揚げとピーマンの炒め煮 ほうれん草の白和え みそ汁(おつゆ麩・ねぎ) カルシウム牛乳 | 御飯 ベーコンといんげんの炒め物 青菜の和え物 みそ汁(白菜・かぶ葉) カルシウム牛乳 | 御飯 豆腐のそぼろ煮 オクラのお浸し みそ汁(里芋・絹さや) カルシウム牛乳 | 御飯 えびとにらの卵とし 白菜のお浸し みそ汁(玉葱・わかめ) カルシウム牛乳 | 食パン コンソメ煮 ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳 | 御飯 ウインナーと野菜のケチャップ炒め カリフラワーのマヨネーズ和え みそ汁(しろ菜・おつゆ麩) カルシウム牛乳 |
| 昼食 | 御飯 鶏肉のケチャップ焼き 茄子の炒め物 みそ汁(冬瓜・かぶ葉) フルーツ缶(りんご) | 御飯 焼き肉 春雨の中華和え 中華スープ(はんぺん・青梗菜) フルーツ缶(黄桃) | 御飯 鶏肉の竜田揚げ 豚肉と大根のくず煮 みそ汁(椎茸・豆苗) フルーツ缶(パイナップル) | 牛丼 野菜サラダ お吸物(素麺・貝割れ菜) フルーツ缶(みかん) | 麦ご飯 めばるの葱醤油焼き なすとピーマンの味噌炒め お吸物(鰯つみれ・豆苗) フルーツ缶(カクテル) | 御飯 ホキの香味蒸し かぶの煮物 みそ汁(豆腐・大根葉) 旬のフルーツ(赤肉メロン) | じゃじゃ麺 豆腐チャンプル いちごゼリー |
| おやつ | 今川焼き | せんべい | 紅芋ようかん | ミニあんぱん | ウエハース | チョコクレープ | マドレーヌ |
| 夕食 | 御飯 あじの照りだれ焼き かぶの煮物 みそ汁(大根・大根葉) | 御飯 千草焼き ひじきの煮物 みそ汁(もやし・水菜) | 御飯 鮭のレモン蒸し かぼちゃサラダ みそ汁(油揚げ・うまい菜) | 御飯 たらこのフライ 冬瓜の煮物 | 御飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ごぼうの甘辛炒め みそ汁(椎茸・ほうれん草) | ご飯 豚肉の生姜焼き 畑菜とえのきの和え物 みそ汁(さつま芋・ねぎ) | ご飯 肉じゃが もやしソテー みそ汁(なめこ・ねぎ) |

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。



| | 6月29日(土) | 6月30日(日) | 1月0日(土) | 1月0日(土) | 1月0日(土) | 1月0日(土) | 1月0日(土) |
|------------|--|---|---------|---------|---------|---------|---------|
| 朝食 | 御飯 がんもと冬瓜の煮物 南瓜サラダ みそ汁(大根・大根葉) カルシウム牛乳 | 雑炊 ホタテ入り炒り卵 小松菜のお浸し みそ汁(じゃが芋・貝割れ菜) カルシウム牛乳 | | | | | |
| 昼食 | 御飯 青椒肉絲 白菜のナムル 中華スープ(鶏団子・若布) フルーツ缶(黄桃) | 御飯 白身魚のバター醤油焼き もやしの炒め物 コンソメスープ(レタス・椎茸) フルーツ缶(りんご) | | | | | |
| おやつ | ずんだどら焼き | ピーチゼリー | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 夕食 | 御飯 さわらの煮付け 揚げなすの和え物 みそ汁(キャベツ・油揚げ) | 御飯 鶏肉の玉葱ソース 青梗菜としらすの和え物 みそ汁(かぶ・長葱) | | | | | |

・ 予定献立表の為、都合により内容を変更する場合があります。